



14th

心と身体のスポーツ予防医学

# Sports Medicine Forum

会期：2024.3.10(SUN)  
10:00-16:00

会場：御茶ノ水ソラシティ  
カンファレンスセンター2F

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-6

当番世話人：柳下和慶

東京医科歯科大学スポーツサイエンス機構  
スポーツ医歯科学診療センター  
センター長



### 最寄り駅

- 新御茶ノ水駅 B2番出口直結
  - 千代田線
- 御茶ノ水駅 聖橋口徒歩1分
  - 総武線・中央線
- 御茶ノ水駅 1番出口徒歩4分
  - 丸の内線

### 【参加費】

医療関係者（一般）¥5,000 / 学生¥1,000  
※事前参加登録をお願いいたします。

### 【Forum案内】

下記URLまたはQRコードより  
参加のご案内をいたします。

<http://www.sports-mf.com>



\*\*\*\*\*単位について\*\*\*\*\*

日本整形外科学会資格継続単位（受講料：1,000円）  
 日本スポーツ協会公認スポーツドクター資格更新義務研修会  
 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー義務研修会  
 健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新講習会

\*\*\*\*\*



# プログラム

## シンポジウム①

### アスリートメンタルヘルス最前線 10:05-11:40

アスリートメンタルケアとは ～その必要性  
チームや競技団体におけるメンタルヘルス支援  
トップアスリートのメンタルヘルス支援の現状  
トップアスリートのメンタルケアの現状  
～臨床心理士/公認心理師の立場から

座長 北里大学メディカルセンター  
東京医科歯科大学  
東京医科歯科大学  
北里大学メディカルセンター  
順天堂大学  
国立スポーツ科学センター

山本宏明先生  
高木俊輔先生  
高木俊輔先生  
山本宏明先生  
山口達也先生  
関口邦子先生

## 特別講演

研究者にできること～IOC Mental Health Action Planの活用について～

国立精神・神経医療研究センター

小塩靖崇先生

## 特別企画①

### ラグビーのスポーツメディスン 11:40-12:00

ラグビーワールドカップ(RWC)フランス大会報告

座長 東京医科歯科大学  
RWC日本代表チームドクター

大関信武先生  
高森草平先生

## ランチョンセミナー

12:10-13:10

日本整形外科学会資格継続単位 (必須分野1, 2)

スポーツ障害のマネージメントに役立つ運動器解剖学

座長 早稲田大学  
東京医科歯科大学

熊井 司先生  
二村昭元先生

## 特別企画②

### スケート医学によるオリンピックメダル獲得への挑戦 13:20-14:20

日本整形外科学会資格継続単位 (必須分野2, スポーツ)

スピードスケートのコンディショニング

フィギュアスケート・疲労骨折ゼロプロジェクト～Preventable injury～

座長 東京医科歯科大学  
MD Sports Support  
札幌円山整形外科病院

柳下和慶先生  
村上成道先生  
鈴木智之先生

## シンポジウム②

### ACL損傷予防 14:25-15:55

損傷メカニズムから考えるACL損傷予防

ACL損傷予防に向けた競技特性とバイオメカニクスの連続的理解

ACL損傷予防のためのバイオメカニクス

AI動態解析および多因子による大規模前向き研究から見たACL損傷予防

primary ACL損傷予防とACL再建後の再損傷予防

ACL再建術後の再損傷予防に向けたリハビリテーションアプローチ

座長 弘前大学  
大阪大学  
東京医科歯科大学  
大阪大学  
北海道大学  
東京大学  
日本鋼管病院  
東京医科歯科大学

石橋恭之先生  
中田 研先生  
古賀英之先生  
小笠原一生先生  
石田知也先生  
武富修治先生  
大見頼一先生  
大路駿介先生